

くえぐもに寄せられたお手紙よりく



河之内
相原 シゲル

狩場にお住まいの同級生の方から、えぐもへのおさそいを受け、その時の担当のヘルパーさんに相談しましたら、早速手続きをすませて下さり、えぐもより三月末から水曜日に来る様、書き物を下さりました。私の体調は、風邪気味で血圧の上下も激しく、こわくてこわくて、十二月から三月までの間に、たったの三回しか風呂に入ることができませんでした。ところが、たった一回のえぐもの入浴で、身が軽くなり農協まで買い物に行ったり、パーマをかける気になった私自身に驚きました。

中一日おき、河之内の方達の行かれていた金曜日に、私はふらふらとバスに乗り、雨の中を2つ傘を持ち、リュックを背負って少しの坂道をガードレールにつたいつつ、とりつかれた様に五百円玉を袋に入れてお風呂に向かっていました。十二時半のバスで帰るつもりが、あまりの私の心意気をあわれに思われてか週二回来てもよいとおはからいをいただきました。

四月に入り、気にかけている入浴も、皆様と姉妹のようにすごすのも、珍しくうれしかったのですが、花見が多く少し疲れたのと寒さで水曜の週一回にしようと思っていました。が金曜日がかると、知らぬ間にお迎えを待つ様になっていました。病氣回復期のリハビリの様いえぐもは私をとりこにしました。

もしいけない事があれば、容赦なく叱って下さいませ。私はもう一度立ち上がり皆様のお手伝いをしつつ、私の体を治すのを楽しみにしています。

平成8年度後期

介護教室の予定

△十二月▽

一、痴呆老人の理解と対応

※ボケって何?

※どんな悩みをお持ちですか?

(もの忘れ、妄想、不眠、失禁と用便、徘徊、性行動)

※痴呆を見分ける方法

※対応

二、高齢者の救急時の対応

※日常起こりやすい事故と疾病(予防・手当)

△三月▽

一、食事の意義

二、食事と用具

※手軽な栄養価の高い食品

※料理法・市販品

※老人向けのおやつ

三、お疲れさま

※談話 ※お茶

。場所ーデイサービスセンターえぐも

。日時ー第3金曜日 午後1時30分〜午後3時まで

。対象ー利用者の家族及び地域一般

※当日はえぐも温泉が無料でお楽しみいただけます。