



# 今年 の 抱 負



## 悔いのない日々を

入所者 尾形 初子

平成五年は酉年、昭和一

ケタ生まれの私は、

六十才になりました

平成四年には、バ

ルセロナオリンピック

ク・エンデバー号の

毛利さんの横顔・PKO法

案問題等で政界がゆらいだ

り、障害者福祉十年の最終

の年でもありました。



私にとっても、家政婦さんとの二人三脚の生活から、三恵ホームという集団での車椅子生活へと変わった年でした  
平成五年は、社会も平和である事を願いながら、自分自身も心豊かになって悔いの残らない日々を送っていきたくと思います。

## マイペースで前進

職員 友澤 千尋

去年の四月から、三恵ホ

ームに勤めるように

なって、早くも一年

になりました。

最初は、全然わか

らない事ばかりで、

心配と不安でいっぱいでした。しかし、寮母さんや、

周りの人達に教えてもらい、入所者の方々に助けられて、



覚えて動けるようになりまし  
た。  
今年は、一つ一つを確実にこなしながら、マイペースでがんばりたいと思います。

また、少しでも相手の気持ちが解かってあげられるような仕事をしたいと思いま  
す。難しいかもしれませんが、私なりに努力できればと考えています。

## ★皆んなの輪

私達一ブロックは、個性の強い人達の集りです。ワイワイ、ガヤガヤ、賑やかな事。

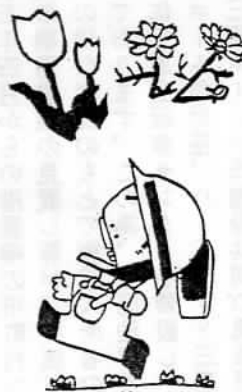
しかし、一つ事があれば一致協力、他の人達をあとと言わせます。今年も、まとまりのない様で、まとまりのある一ブロックですが、より一層の協力で、ガンバリます。ヨロシクネ！

## ★体力づくり！

1. 離床

2. 園芸

3. リハビリ



## ★健康管理に気を付ける

3ブロックは、新館2Fにあり、換気も悪くなりがちです。冬は特に暖房等で肌を甘くしがちです。清掃時等、日に何度かは窓を開け、外気を取り入れる様に心がけ、風邪対策に務めたいと思います。又、手洗いはその都度行い清潔で元気な3ブロックを目指しています。